

CHECKLIST

De toamnă

ARTICOLE VESTIMENTARE

- Tricouri din material sintetic sau cu lână merinos
- Bluze cu mânecă lungă, polare
- Pantaloni first layer
- Pantaloni din material sintetic
- Jachetă impermeabilă de ploaie
- Pantaloni impermeabili de ploaie
- Jachetă termică
- Haine casual
- Încălțăminte - minim 2 perechi
Cu vârf închis și talpă antiderapantă care nu lasă urme,
rezistentă la apă sau din material cu uscare rapidă
- Șlapi sau Crocs
- Bandană, șapcă și căciulă
- Mănuși de sailing
Și cele pentru ciclism sau sala de forță sunt bune

ACCESORII

- Sac de dormit
Absolut necesar. Recomandăm minim 10°C.
- Waterproof dry bag
Pentru transportul lucrurilor esențiale când mergi la mal
- Baterie externă - power bank
În timpul navigației nu vom avea acces la 220 V
- Lanternă de cap - frontală
Recomandăm un model ce are și lumină roșie, astfel poate fi folosită și în timpul navigației nocturne.
- Cremă de protecție solară
SPF 50
- Balsam de buze
- Șervețele umede
Pentru un refresh rapid când nu poți face duș
- Dopuri de urechi
Velierele pot fi zgomotoase pe timpul nopții
- Bidon de apă
- Pastile sau plasturi împotriva răului de mare
Stugeron, Emetix
- Prosop din microfibră
Ușor, compact și se usucă repede
- Ochelari de soare
- Mini trusă de prim ajutor
- Geantă de voiaj
NU troler - trolerele ocupă foarte mult loc!

PROVIZII

Individuale

- Provizii uscate
Conserve, alune, batoane proteice, noodles, cereale
Le poți cumpăra de acasă
- Provizii perisabile
cașcaval, mezeluri, fructe, legume etc. - le poți cumpăra din
portul de îmbarcare
- Nescafe, ceai
Velierele sunt dotate cu aragaz cu butelie pe gaz, însă nu
vom găti la bord
- Multivitamine, Litorsal

Colective - la comun din portul de îmbarcare

- Apă de băut, sucuri, bere
- Pâine
- Saci de gunoi
60 litri pentru salon și cockpit
20 litri pentru hârtie la baie - 1 set per grup sanitar
- Hârtie igienică
- Prosoape de bucătărie din hârtie
- Lavete din microfibră
- Agent de curățenie cu pulverizator
1 per barcă
- Lichid pentru vase de bucătărie
1 per barcă
- Săpun lichid pentru băi
1 per grup sanitar

